

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Ref. PAE232341-1802

Horas: 200h

OBJETIVOS:

Con el presente curso de Especialista en Aromaterapia recibirá una formación especializada en la materia. La aromaterapia es usada para tratar algunas enfermedades o patologías haciendo uso de los aromas, ayudando también a aplicar técnicas de relajación que ayudarán al paciente a librarse del estrés. Para lograr tales efectos se hacen uso de aceites esenciales que habrá que utilizar según el tratamiento que quiera aplicarse. Con la presente formación conocerá la aromaterapia y todo lo relacionado con ella.

INDICE:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Salud y Enfermedad

Concepto de Epidemiología

- Método epidemiológico

Las enfermedades transmisibles

Promoción de la salud

Concepto de Fitoterapia

- Plantas medicinales

Homeopatía

- Principios básicos de la homeopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

¿Qué se entiende por aromaterapia?

- Tipos de aromaterapia

Antecedentes y Escuelas más relevantes

Aparatología

El quimiotipo

Control de calidad en Aromaterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA ENERGÉTICA

Clasificación de los aceites esenciales

Equilibrio de centros energéticos

Chakras (Chacras)

- Clasificación de los 7 chakras

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Ayurveda

- Langhana (efecto relajante)

El olfato

- Los aceites y el olfato

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ACEITES ESENCIALES

Aceites, aromas, perfumes, hidrolatos y bases

Métodos de extracción

Vía de penetración

Propiedades físicas y químicas

Garantías de calidad

Clasificación de los aceites. Aplicaciones y dosis y mezclas

Conservación y almacenamiento de los aceites esenciales

Toxicidad y riesgos. Precaución

Ficha técnica del aceite

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PRINCIPALES ACEITES ESENCIALES

Abeto

Absoluto de Jazmín

Albahaca sagrada

Angélica

Árbol del Té

Azahar

Bergamota

Cedro

Eucalipto

Geranio

Incienso

Lavanda

Limón

Manzanilla

Mirra

Naranja

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Orégano

Palmarosa

Pachuli

Romero

Rosa

Ylang-Ylang

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AROMATERAPIA Y TRATAMIENTOS

Principales técnicas con aceites esenciales

Formas de preparación y dosificación

Tratamientos

- Tratamientos para la piel
- Tratamientos para problemas con el aparato respiratorio
- Tratamiento para problemas circulatorios
- Tratamientos musculares y articulares
- Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos
- Aromaterapia relacionada con en el embarazo
- Aromaterapia y su relación con la celulitis

Otros AA.EE. básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BAÑO AROMATERAPÉUTICO

El baño

Técnicas de baños

Baños con aceites esenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASAJES EN AROMATERAPIA

El órgano cutáneo: la piel

Vías de penetración cutáneas

Alteraciones cutáneas faciales y corporales

- Lesiones cutáneas primarias
- Lesiones cutáneas secundarias

Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales

Masajes estéticos

ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

- Clasificación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Drenaje linfático manual

Reflexología