

# ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Ref. PAE232341-1802

Horas: 200h

## OBJETIVOS:

Con el presente curso de Especialista en Aromaterapia recibirá una formación especializada en la materia. La aromaterapia es usada para tratar algunas enfermedades o patologías haciendo uso de los aromas, ayudando también a aplicar técnicas de relajación que ayudarán al paciente a librarse del estrés. Para lograr tales efectos se hacen uso de aceites esenciales que habrá que utilizar según el tratamiento que quiera aplicarse. Con la presente formación conocerá la aromaterapia y todo lo relacionado con ella.

## INDICE:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Salud y Enfermedad

Concepto de Epidemiología

- Método epidemiológico

Las enfermedades transmisibles

Promoción de la salud

Concepto de Fitoterapia

- Plantas medicinales

Homeopatía

- Principios básicos de la homeopatía

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

¿Qué se entiende por aromaterapia?

- Tipos de aromaterapia

Antecedentes y Escuelas más relevantes

Aparatología

El quimiotipo

Control de calidad en Aromaterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA ENERGÉTICA

Clasificación de los aceites esenciales

Equilibrio de centros energéticos

Chakras (Chacras)

- Clasificación de los 7 chakras

# ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

**Ayurveda**

- Langhana (efecto relajante)

**El olfato**

- Los aceites y el olfato

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ACEITES ESENCIALES**

**Aceites, aromas, perfumes, hidrolatos y bases**

**Métodos de extracción**

**Vía de penetración**

**Propiedades físicas y químicas**

**Garantías de calidad**

**Clasificación de los aceites. Aplicaciones y dosis y mezclas**

**Conservación y almacenamiento de los aceites esenciales**

**Toxicidad y riesgos. Precaución**

**Ficha técnica del aceite**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PRINCIPALES ACEITES ESENCIALES**

**Abeto**

**Absoluto de Jazmín**

**Albahaca sagrada**

**Angélica**

**Árbol del Té**

**Azahar**

**Bergamota**

**Cedro**

**Eucalipto**

**Geranio**

**Incienso**

**Lavanda**

**Limón**

**Manzanilla**

**Mirra**

**Naranja**

# ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

Orégano

Palmarosa

Pachuli

Romero

Rosa

Ylang-Ylang

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. AROMATERAPIA Y TRATAMIENTOS

Principales técnicas con aceites esenciales

Formas de preparación y dosificación

Tratamientos

- Tratamientos para la piel
- Tratamientos para problemas con el aparato respiratorio
- Tratamiento para problemas circulatorios
- Tratamientos musculares y articulares
- Tratamientos para problemas menstruales y ginecológicos
- Aromaterapia relacionada con en el embarazo
- Aromaterapia y su relación con la celulitis

Otros AA.EE. básicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL BAÑO AROMATERAPÉUTICO

El baño

Técnicas de baños

Baños con aceites esenciales

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MASAJES EN AROMATERAPIA

El órgano cutáneo: la piel

Vías de penetración cutáneas

Alteraciones cutáneas faciales y corporales

- Lesiones cutáneas primarias
- Lesiones cutáneas secundarias

Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales

Masajes estéticos

# ESPECIALISTA EN AROMATERAPIA

- Clasificación, efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

Drenaje linfático manual

Reflexología