

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 30 H.

Modalidad: Teleformación

### Objetivos

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.
- Definir la premisa PAS.

### Contenidos

#### Unidad 1: Introducción a los primeros auxilios

Introducción

1. Concepto de primeros auxilios
2. Limitaciones
3. ¿Qué hacer ante una situación de urgencia?
4. El botiquín de primeros auxilios

#### Unidad 2: El sistema integral de emergencias

Introducción

1. Conceptos
2. Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE). La cadena asistencial
3. Centro Coordinador de Urgencias y Emergencias (CCUE)
4. Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia

#### Unidad 3: Primeros auxilios en situaciones básicas

Introducción

1. Quemaduras
2. Otras quemaduras
3. Hemorragias
4. Heridas
5. Lesiones músculo-esqueléticas
6. Cuerpos extraños

#### **Unidad 4: Situaciones graves que podemos encontrarnos**

Introducción

1. Fracturas especiales
2. Intoxicaciones
3. Lesiones por calor
4. Shock
5. Problemas del sistema nervioso
6. Problemas del sistema respiratorio
7. Problemas cardiacos

#### **Unidad 5: Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica**

Introducción

1. Introducción en la reanimación cardiopulmonar básica
2. Análisis de la situación
3. Planes de actuación en RCP básica
4. Técnicas de RCP básica

#### **Unidad 6: Actuación en accidentes de tráfico**

Introducción

1. Introducción de la actuación en accidentes de tráfico
2. Proteger
3. Avisar
4. Socorrer