

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 30 H.

Modalidad: Teleformación

Objetivos

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.
- Definir la premisa PAS.

Contenidos

Unidad 1: Introducción a los primeros auxilios

Introducción

1. Concepto de primeros auxilios
2. Limitaciones
3. ¿Qué hacer ante una situación de urgencia?
4. El botiquín de primeros auxilios

Unidad 2: El sistema integral de emergencias

Introducción

1. Conceptos
2. Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE). La cadena asistencial
3. Centro Coordinador de Urgencias y Emergencias (CCUE)
4. Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia

Unidad 3: Primeros auxilios en situaciones básicas

Introducción

1. Quemaduras
2. Otras quemaduras
3. Hemorragias
4. Heridas
5. Lesiones músculo-esqueléticas
6. Cuerpos extraños

Unidad 4: Situaciones graves que podemos encontrarnos

Introducción

1. Fracturas especiales
2. Intoxicaciones
3. Lesiones por calor
4. Shock
5. Problemas del sistema nervioso
6. Problemas del sistema respiratorio
7. Problemas cardiacos

Unidad 5: Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica

Introducción

1. Introducción en la reanimación cardiopulmonar básica
2. Análisis de la situación
3. Planes de actuación en RCP básica
4. Técnicas de RCP básica

Unidad 6: Actuación en accidentes de tráfico

Introducción

1. Introducción de la actuación en accidentes de tráfico
2. Proteger
3. Avisar
4. Socorrer