

ONA10238 Prevención de riesgos laborales en comercio (25 horas)

Objetivos:

Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector comercio.
Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con los lugares de trabajo, equipos de trabajo, almacenamiento y transporte de cargas, higiene postural, carga manual, riesgo eléctrico, ambiente térmico, productos químicos, riesgos psicosociales, etc.

Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los riesgos laborales.

Repasar los principales riesgos y medidas preventivas tanto en los trabajos de comercio en general, como específicamente los de alimentación: cajera, dependiente, trabajos de pastelería, panadería, carnicería, etc.

Recordar las normas básicas de manipulación de alimentos.

Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio.

Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

Índice:

ÍNDICE DE CONTENIDOS

0.INTRODUCCIÓN

Introducción a la prevención de riesgos laborales en el sector comercio

1.LUGARES DE TRABAJO

- 1.1.Conceptos básicos.
- 1.2.Medidas preventivas.
- 1.3.Condiciones de los lugares de trabajo.
- 1.4.Señalización.
- 1.5.Lugares de trabajo en comercio.

2.EQUIPOS DE TRABAJO

- 2.1.Equipos de trabajo.
- 2.2.Normas de prevención básicas.
- 2.3.Herramientas manuales.
- 2.4.Máquinas.
- 2.5.Equipos de trabajo en comercio.

3.ORDEN Y LIMPIEZA

- 3.1.Introducción.
- 3.2.Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza.
- 3.3.Medidas de prevención y protección.
- 3.4.Orden y limpieza en comercio.

4.MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 4.1.Conceptos básicos.
- 4.2.Medidas preventivas.
- 4.3.Método de manipulación manual de cargas (INSHT).
- 4.4.Criterios de referencia.

5.HIGIENE POSTURAL

- 5.1.Higiene postural.
- 5.2.Posturas de trabajo.
- 5.3.Movimientos repetitivos.

ONA10238 Prevención de riesgos laborales en comercio (25 horas)

5.4.Movimientos repetitivos en comercio.

6.ESCALERAS MANUALES

6.1.Conceptos básicos.

6.2.Medidas de prevención.

7.RIESGO ELÉCTRICO

7.1.Conceptos básicos.

7.2.Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico.

7.3.Riesgo eléctrico en comercio.

8.AMBIENTE TÉRMICO

8.1.Introducción.

8.2.Exposición al calor.

8.3.Exposición al frío.

8.4.Confort térmico.

8.5.Medidas preventivas.

8.6.Trabajos en cámaras frigoríficas.

9.MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

9.1.Definición y características.

9.2.Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas.

9.3.Almacenamiento de sustancias químicas.

9.4.Manipulación de productos químicos.

9.5.Nuevo reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos.

9.6.Productos químicos en comercio.

10.MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

10.1.Introducción.

10.2.Definiciones.

10.3.Riesgos principales derivados de la manipulación de alimentos.

10.4.Causas más frecuentes de la Intoxicación alimentaria.

10.5.Errores y factores de riesgo que pueden provocar la contaminación cruzada.

10.6.Medidas de prevención en la manipulación de alimentos.

10.7.Normas respecto a instalaciones, maquinaria y utensilios.

10.8.Normas respecto al personal: higiene, hábitos y salud.

10.9.Resumen final.

11.RIESGOS PSICOSOCIALES

11.1.Conceptos básicos.

11.2.Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales.

11.3.Medidas preventivas generales.

11.4.Patologías derivadas de los factores psicosociales.

12.EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

12.1.Introducción.

12.2.Plan de emergencia y evacuación.

12.3.Protocolos de actuación ante situaciones de emergencias.

12.4.Emergencias y evacuación en comercio.

13.EXTINCIÓN DE INCENDIOS

13.1.El fuego.

13.2.Clases de fuego.

13.3.Medidas básicas de prevención de incendios.

13.4.Sistemas de extinción de incendios.

ONA10238 Prevención de riesgos laborales en comercio (25 horas)

14.PRIMEROS AUXILIOS

- 14.1.Conducta PAS.
- 14.2.Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- 14.3.Actuación según el tipo de situación.

15.SEGURIDAD VIAL

- 15.1.Seguridad vial para conductores.
- 15.2.Seguridad vial para peatones.

16.PUESTOS ESPECÍFICOS

- 16.1.Comercio en general
 - 16.1.1.Personal de almacén.
 - 16.1.2.Personal de caja registradora.
 - 16.1.3.Dependiente/a.
 - 16.1.4.Reponedor/a.
- 16.2.Comercio de alimentación
 - 16.2.1.Personal de frutería.
 - 16.2.2.Personal de pescadería y congelados.
 - 16.2.3.Personal de carnicería y charcutería.
 - 16.2.4.Personal de panadería y pastelería.