

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Curso Básico de Monitor/a de Atención al Alumnado en Comedores Escolares

**Duración:** 60h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

El objetivo de este curso es entender los conceptos relacionados con los buenos hábitos de alimentación. Descubrir los beneficios de los productos ecológicos. Analizar el concepto de alimentación equilibrada y las normas básicas. Reconocer el concepto de dietoterapia. Analizar la composición de la dieta Mediterránea y sus recomendaciones. Analizar cómo potenciar la buena educación en nuestros hijos. Entender los conceptos relacionados con la Educación y los buenos hábitos en la mesa. Analizar los tipos de trastornos y conductas. Comprender la importancia de la higiene personal dentro del ámbito de la Educación para la Salud. Adquirir nociones básicas sobre Salud y Enfermedad. Identificar los aspectos que favorecen la integración y socialización del alumnado. Identificar las funciones del Monitor en el Comedor y en el Tiempo Libre. Reconocer cómo completar los diferentes tipos de partes de incidencias.

### Contenido

Tema 1: Un Mayor Conocimiento de los Productos Ecológicos y de la Alimentación Saludable

Tema 2: Medidas para Conseguir una Alimentación Sana y Saludable

Tema 3: Una Adquisición de Hábitos Sociales

Tema 4: Los Trastornos Alimentarios

Tema 5: Una Educación para la Salud Relacionada con la Alimentación e Higiene Personal

Tema 6: Una Potenciación de la Dimensión Educativa para la Salud

Tema 7: Un Favorecimiento de la Integración del Alumnado

Tema 8: Período de Tiempo Anterior y Posterior al Comedor