

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes

**Duración:** 75h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno
- Relacionar los cambios biológicos, psicológicos y sociales propios de los colectivos de intervención con las dificultades que implican en el desenvolvimiento diario de la persona
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica

### Contenido

#### **UD1. Identificación de las Características y Necesidades de las Personas Dependientes.**

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El proceso de envejecimiento.
- 1.3. La enfermedad y la convalecencia.
- 1.4. Concepto de discapacidad.

#### **UD2. Delimitación del Ámbito de la Atención Domiciliaria.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Apoyo a la unidad convivencial y ayuda a domicilio.
- 2.3. Servicios programas y profesionales de atención directa domiciliaria a persona dependientes: características y estructura funcional.
- 2.4. El equipo interdisciplinar y el papel del profesional de atención directa.
- 2.5. Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria.
- 2.6. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividad de atención física.
- 2.7. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
- 2.8. Dinámica de la relación de ayuda: adaptación dificultades límites y prevención de riesgo psicológicos.

- 2.9. Atención integral de las personas. Técnicas de humanización.
- 2.10. Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y Valores.
- 2.11. La intervención en las situaciones del duelo.

### **UD3. Aplicación de Técnicas de Higiene y Aseo de la Persona Dependiente.**

- 3.1. Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo.
- 3.2. Las funciones de la piel.
- 3.3. Patologías más frecuentes.
- 3.4. Los fundamentos de la higiene corporal.
- 3.5. Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de ayuda a domicilio.
- 3.6. Úlcera por presión. Prevención y tratamiento.
- 3.7. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
- 3.8. Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.
- 3.9. Prevención y control de infecciones. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.