

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Movilización del paciente

Duración: 80h

Modalidad: Online

Objetivo

- Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.
- Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo y saber detectar qué método es el más correcto en cada caso.
- Conocer las técnicas de manipulación de cargas y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos no tolerables.
- Dar a conocer a los alumnos las técnicas para mover a un paciente encamado de forma correcta, evitando lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.
- Conocer los métodos para levantar una carga, adoptando la postura correcta y planificando el levantamiento presentar a los alumnos los dispositivos generales para la inmovilización y sujeción, en situaciones que el paciente lo requiera describir a los alumnos los cuidados del equipo de enfermería en pacientes politraumatizados, con trauma abdominal y traumatismo craneoencefálico.
- Mostrar a los alumnos los diversos tipos de traslado de un paciente, en silla, en cama, en camilla, junto a los métodos de manejo de heridos y la inmovilización de éstos.

Contenido

UD1. Postura base. Definición.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Ergonomía y mecánica corporal.
- 1.3. Manipulación manual de Cargas.
- 1.4. Método para levantar una carga. Postura base.
- 1.5. Manipulación de enfermos en el medio sanitario.

UD2. Principios básicos para la movilización de Pacientes.

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Movilización de Pacientes.
- 2.3. Tipos de movimientos y cambios de Posición en Pacientes.

UD3. Movilizaciones de pacientes más Frecuentes.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Objetivos.
- 3.3. Ventajas de la movilización en el sitio.
- 3.4. Movilización del Paciente Encamado o Imposibilitado en la Cama.
- 3.5. Movilizaciones principales en la silla.

UD4. Transferencias de pacientes más frecuentes.

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Transferencias más importantes.

UD5. Cambios de decúbitos.

- 5.1. Posiciones más comunes del paciente.
- 5.2. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Lateral.
- 5.3. Movilización de Decúbito Supino a sentado con manipulación a través del Hombro.
- 5.4. Movilización de Decúbito Supino a sentado disociando Hombros y Caderas.
- 5.5. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo a través de Tobillo o desde Rodilla.
- 5.6. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo con Mano bajo la Rodilla.
- 5.7. Colocar pacientes en Posición de Seguridad.

UD6. Mecanismos de estabilización. Técnicas de inmovilización y sujeción de pacientes.

- 6.1. Materiales utilizados para la inmovilización y sujeción de Pacientes.
- 6.2. Inmovilización de pacientes. Protocolo de sujeción Mecánica y Terapéutica.
- 6.3. Protocolo de prevención de caídas de Pacientes hospitalizados.

UD7. Traslado de pacientes.

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Formas de traslados: en silla, en camilla y en cama.
- 7.3. Tipos de traslados: de cama a camilla y de cama a silla.
- 7.4. Traslado de Cadáveres.
- 7.5. Manejo de Heridos.
- 7.6. Transporte Sanitario.

UD8. Ayudas técnicas para facilitar la Movilización.

- 8.1. Introducción.
- 8.2. Definiciones.
- 8.3. Adaptación del Entorno.
- 8.4. Ayudas para la Deambulaci3n.
- 8.5. Ayudas para los desplazamientos.
- 8.6. Ayudas para las transferencias.
- 8.7. Ayudas para mantener la postura del Enfermo.
- 8.8. Principios b3sicos en la adquisici3n de ayudas t3cnicas.

UD9. Movilizaci3n de pacientes en patolog3as espec3ficas.

- 9.1. Posici3n de los enfermos en distintas patolog3as para el traslado y movilizaci3n.
- 9.2. Cuidados de enfermer3a al lesionado medular.
- 9.3. Cuidados de enfermer3a en la movilizaci3n de pacientes con traumatismo craneoencef3lico (TCE).
- 9.4. Cuidados al paciente politraumatizado.
- 9.5. Cuidados de enfermer3a para el Trauma Abdominal.
- 9.6. Cuidados de enfermer3a para evitar Neumon3as en pacientes inmovilizados.