

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** PRL en Empresas de Vidrio y Cerámica e Introducción a Primeros Auxilios

**Duración:** 75h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo en el sector de vidrio y cerámica de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Conocer los conceptos básicos de seguridad y salud (riesgo laboral, enfermedad profesional, accidente de trabajo, u otras patologías derivadas del trabajo) y los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse, tanto en la prevención integrada, como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir la capacidad necesaria para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

### Contenido

#### **UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.**

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral.

#### **UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas europeas.
- 2.4. Legislación nacional.
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos.

### **UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.**

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de cargas.
- 3.6. El transporte de cargas.
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8. El riesgo de incendio.
- 3.9. El riesgo eléctrico.

### **UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.**

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Los Contaminantes Químicos.
- 4.3. Los Contaminantes Físicos.
- 4.4. Los Contaminantes Biológicos.
- 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.

### **UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.**

- 5.1. Introducción.
- 5.2. La carga de trabajo.
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

### **UD6. Las técnicas de control y Protección de Riesgos.**

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Las técnicas científicas de Prevención de Riesgos.
- 6.3. Sistemas elementales de control y Protección de Riesgos.
- 6.4. El control de la salud del trabajador.

### **UD7. Los planes de Emergencia y Evacuación.**

- 7.1. Introducción.
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos.
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones.
- 7.4. Fases de un Plan de Emergencia.
- 7.5. El plan de autoprotección.

## **UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la Empresa.**

- 8.1. Introducción.
- 8.2. El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales.
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

## **UD9. Los primeros auxilios en la empresa.**

- 9.1. Introducción.
- 9.2. ¿En qué consisten los Primeros Auxilios?.
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.

## **Anexo 1. Normativa por orden cronológico.**

## **Anexo 2. Glosario.**

## **Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales.**

Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.

## **UD1. Introducción a los primeros auxilios.**

- 1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Accidente de un trabajador.
- 1.4. Principios generales de los primeros auxilios.

## **UD2. Parada cardiorespiratoria.**

- 2.1. Conceptps generales.
- 2.2. RCP básica.

## **UD3. Obstrucción de las vías respiratorias.**

- 3.1. Definición.
- 3.2. Actuación.
- 3.3. Maniobra de Heimlich.

3.4. Ahogamiento.

#### **UD4. Heridas y hemorragias.**

4.1. Heridas.

4.2. Hemorragias.

#### **UD5. Traumatismos.**

5.1. Definición, clasificación y actuación.

#### **UD6. Quemaduras.**

6.1. Definición y clasificación.

6.2. Actuación general.

6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.

#### **UD7. Intoxicaciones.**

7.1. Introducción.

7.2. Intoxicación por gases.

7.3. Intoxicación por productos químicos.

7.4. Intoxicación alimentaria.

#### **UD8. Mordeduras y picaduras.**

8.1. Mordeduras.

8.2. Serpientes.

8.3. Avispas.

8.4. Arañas.

8.5. Escorpiones.

8.6. Garrapatas.

8.7. Medusas.

#### **UD9. Signos de alarma.**

9.1. Reacciones alérgicas.

9.2. Golpe de calor.

9.3. Síncope.

9.4. Lipotimias.

9.5. Convulsiones.

9.6. Hipoglucemia.