

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: PRL en la Construcción y Primeros Auxilios

Duración: 75h

Modalidad: Online

Objetivo

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en el trabajo de la construcción.
- Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

Contenido

Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales en la construcción.

UD1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.

- 1.1. El trabajo y la salud.
- 1.2. Daños derivados del trabajo.
- 1.3. Macro normativo en materia de prevención de riesgos laborales.

UD2. Riesgos generales y su prevención.

- 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente.
- 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
- 2.5. Planes de emergencia y evacuación.
- 2.6. El control de la salud del trabajador.

UD3. Prevención de riesgos laborales en la construcción.

- 3.1. Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes.
- 3.2. Implantación de obra, locales higiénicos sanitarios, instalaciones provisionales, etc....

UD4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

- 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- 4.2. Organización preventiva del trabajo: ``rutinas`` básicas.
- 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 4.4. Representación de los trabajadores.

UD5. Primeros auxilios.

- 5.1. Procedimientos generales.
- 5.2. Plan de actuación.
- 5.3. Anexos.

Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.

UD1. Introducción a los primeros auxilios.

- 1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Accidente de un trabajador.
- 1.4. Principios generales de los primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorespiratoria.

- 2.1. Conceptos generales.
- 2.2. RCP básica.

UD3. Obstrucción de las vías respiratorias.

- 3.1. Definición.
- 3.2. Actuación.
- 3.3. Maniobra de Heimlich.
- 3.4. Ahogamiento.

UD4. Heridas y hemorragias.

- 4.1. Heridas.
- 4.2. Hemorragias.

UD5. Traumatismos.

- 5.1. Definición, clasificación y actuación.

UD6. Quemaduras.

- 6.1. Definición y clasificación.
- 6.2. Actuación general.
- 6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.

UD7. Intoxicaciones.

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Intoxicación por gases.
- 7.3. Intoxicación por productos químicos.
- 7.4. Intoxicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras.

- 8.1. Mordeduras.
- 8.2. Serpientes.
- 8.3. Avispas.
- 8.4. Arañas.
- 8.5. Escorpiones.
- 8.6. Garrapatas.
- 8.7. Medusas.

UD9. Signos de alarma.

- 9.1. Reacciones alérgicas.
- 9.2. Golpe de calor.
- 9.3. Síncope.
- 9.4. Lipotimias.
- 9.5. Convulsiones.
- 9.6. Hipoglucemia.