

## **FICHA TÉCNICA DEL CURSO**

**Nombre del curso:** Nutrición y Dietética

**Duración:** 5h

**Modalidad:** Online

### **Objetivo**

- Identificar y analizar las variables derivadas de necesidades tipo de índole dietética, económica, de variedad, gusto, etc.
- , que se deben tener en cuenta para confeccionar ofertas gastronómicas.

### **Contenido**

1. Grupos de alimentos.
2. Diferencia entre alimentación y nutrición.
3. Relación entre grupos de alimentos, nutrientes que los componen y necesidades energéticas, funcionales y estructurales del organismo humano.
4. Caracterización de los grupos de alimentos.
5. Aplicación de los principios dietéticos al elaborar ofertas gastronómicas dirigidas a distintos colectivos. Peculiaridades de la alimentación colectiva.