

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Carga y descarga de mercancías

**Duración:** 10h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Efectuar operaciones convencionales de carga, transporte y descarga de materiales o productos, teniendo en cuenta las medidas de seguridad, prevención de riesgos y señalización del entorno de trabajo.

### Contenido

1. Estabilidad de la carga. Nociones de equilibrio.
2. Ley de la palanca.
3. Centro de gravedad de la carga.
4. Pérdida de estabilidad de la carretilla.
5. Evitación de vuelcos transversales y longitudinales.
6. Comportamiento dinámico y estático de las carretillas.
7. Colocación incorrecta de la carga en la carretilla. Sobrecarga.
8. Modos de colocación de las mercancías en las estanterías.