

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Colaboración en la movilización, traslado y deambulación de los usuarios en instituciones

**Duración:** 15h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y acompañamiento en la deambulación de un usuario, en función de su grado de dependencia.

### Contenido

1. Principios anatómicos y fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. Patología más frecuente. Biomecánica de las articulaciones.
2. Principios anatómicos y fisiológicos del sistema nervioso
3. Posiciones anatómicas
4. Principios de mecánica corporal
5. Técnicas de movilización, traslado y deambulación
6. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización