

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación y preparación de pedidos

**Duración:** 10h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Aplicar las medidas y normas de manipulación en el pesaje y acondicionamiento de pedidos, de forma manual y utilizando el equipo de manipulación habitual en la preparación de pedidos de acuerdo con unas ordenes y las recomendaciones y normativa de seguridad, higiene y salud.

### Contenido

1. Fundamentos de la prevención de riesgos e higiene postural en la preparación de pedidos.
2. Recomendaciones básicas en la manipulación manual de cargas y exposición a posturas forzadas.
3. Interpretación de la simbología básica en la presentación y manipulación de productos o mercancías.