

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Estrategias y métodos de educación para la salud en la educación infantil y juvenil

Duración: 10h

Modalidad: Online

Objetivo

- Estimar la función del/a monitor/a como modelo transmisor de hábitos de salud.

Contenido

1. Conceptos básicos de educación para la salud. Aplicación de hábitos de vida saludable (HVS).
2. Análisis de responsabilidades del monitor en la educación para la salud.
3. Planificación de recursos y métodos de prevención de conductas de riesgo.
4. Métodos para la promoción y fomento de los hábitos de vida saludable (HVS).