

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Hortalizas y legumbres secas

Duración: 10h

Modalidad: Online

Objetivo

- Analizar, poner a punto y realizar el proceso de ejecución y conservación de elaboraciones básicas de múltiples aplicaciones que resulten aptas para la elaboración posterior de platos con hortalizas, legumbres secas, pastas, arroces y huevos.

Contenido

1. Hortalizas: definición. Distintas clasificaciones. Hortalizas de mayor consumo. Utilización en cocina. Análisis organolépticos para conocer su estado de conservación de las especies más consumidas. Distintos cortes en función de su cocinado.

2. Legumbres. Principales legumbres secas. Categorías comerciales. Distintas clases de garbanzo, judía y lenteja. Otras leguminosas frescas y secas.