

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal de personas dependientes en el domicilio

**Duración:** 10h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo. En diversas situaciones de desenvolvimiento diario en el domicilio y ante diferentes tipos de usuarios, colaborar en el acompañamiento y apoyo de los mismos aplicando criterios y estrategias que favorezcan su autonomía personal.
- Preparar y aplicar los recursos espaciales y materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.

### Contenido

1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio.
2. Condiciones del domicilio.
3. Distribución, actualización y señalizaciones de espacios, mobiliarios y enseres domésticos.
4. Recursos comunitarios.
5. Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios