

ONZ28312 UF0121 : Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio. SSCS0108 - (50 horas)

Objetivos:

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

Índice:

Movilidad de la persona dependiente

Introducción

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

Resumen

Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

Introducción

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

Resumen

Toma de constantes vitales

Introducción

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardíaca

Recogida de las mismas

Resumen

Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios

Introducción

Primeros auxilios

Intoxicaciones

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

ONZ28312 UF0121 : Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio. SSCS0108 - (50 horas)

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente

Medidas de autoprotección

Atención especial a la prevención de riesgos laborales

Resumen