

## **ONZ39364 Alimentación en salud y enfermedad- contenido online (30 horas)**

### **Objetivos:**

Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica.

Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades.

Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras.

Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.

### **Índice:**

Beneficios de la dieta

Principales beneficios de la dieta.

Alimentación saludable en la infancia.

Dietoterapia

Dietas generales.

Dietas específicas.

Dieta en la diabetes.

Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica.

Plan de alimentación en la obesidad.

Dietas en enfermedades digestivas.

Dieta en el enfermo renal.

Nutrición enteral y parenteral.

Intolerancias y alergias alimentarias

Intolerancias.

Intolerancias de causa farmacológica-química.

Intolerancias de causa indeterminada.

El diagnóstico de las alergias alimentarias.

Prevención de las alergias alimentarias.

Ejemplo de caso clínico.

Mitos y creencias.

Enfermedad celíaca.

Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca.

Clínica de las alergias alimentarias.

Interacciones entre los alimentos y medicamentos

Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos.

Interacciones físico-químicas.

Interacciones farmacocinéticas.

Interacciones farmacodinámicas.

Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional.

**ONZ39364 Alimentación en salud y enfermedad- contenido online (30 horas)**

Consideraciones especiales en la tercera edad.

Consideraciones especiales en la edad pediátrica.

Glosario