

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIOAMBIENTALES EN LAS OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE DE INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS Y DE TELECOMUNICACIONES EN EDIFICIOS

Duración: 30 Horas

Modalidad: Teleformación

### Objetivos

Este curso permite al alumnado adquirir las habilidades profesionales necesarias para aplicar el plan de seguridad analizando las medidas de prevención, seguridad y protección medioambiental de la empresa, así como analizar las medidas de prevención y de seguridad respecto al montaje de instalaciones electrotécnicas y de telecomunicaciones.

### Contenidos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

1. El trabajo y la salud.
2. Los riesgos profesionales.
3. Factores de riesgo.
4. Consecuencias y daños derivados del trabajo:
5. Accidente de trabajo.
6. Enfermedad profesional.
7. Otras patologías derivadas del trabajo.
8. Repercusiones económicas y de funcionamiento.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

1. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos.
2. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones.
3. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas.
4. Riesgos asociados al medio de trabajo:
5. Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos.
6. El fuego.
7. Riesgos derivados de la carga de trabajo:
8. La fatiga física.
9. La fatiga mental.
10. La insatisfacción laboral.
11. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores:
12. La protección colectiva.
13. La protección individual.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN**

1. Tipos de accidentes.
2. Evaluación primaria del accidentado.
3. Primeros auxilios.
4. Socorrismo.
5. Situaciones de emergencia.
6. Planes de emergencia y evacuación.
7. Información de apoyo para la actuación de emergencias.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN EL MONTAJE DE INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS Y DE TELECOMUNICACIÓN**

1. Elementos de protección de las instalaciones.
2. Identificación de riesgos y medidas de seguridad:
3. Trabajos sin tensión. Cinco reglas de oro.
4. Trabajo en altura.
5. Trabajos en zonas húmedas.
6. Trabajos en tensión.
7. Trabajos en lugares con riesgos de explosión.
8. Electricidad estática.
9. Descargas eléctricas.
10. Frecuencias eléctricas.
11. Contactos eléctricos directos.
12. Contactos eléctricos indirectos.