

PROGRAMA FORMATIVO

Riesgos Psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social

Ref. ONZ46888

Horas: 30

Modalidad: online

OBJETIVOS:

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales.
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales.
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales.
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.

CONTENIDO:

Introducción

¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
Riesgos psicosociales: definición y evaluación
Casos prácticos
Resumen

Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Fatiga laboral
Estrés
Síndrome de Burnout
Mobbing
Violencia
Efectos de los riesgos psicosociales
Actividades Casos prácticos Resumen

Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales

Evaluación de factores psicosociales Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21) Método INSST

Otros métodos de evaluación de factores psicosociales

Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin

Actividades Casos prácticos Resumen

Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales

Inteligencia emocional: definición y beneficios

Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales

Actividades Casos prácticos Resumen

Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales

Teletrabajo

Reestructuración organizacional

Actividades Caso práctico Resumen

Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales

Normativa nacional

Criterio Técnico 104/2021

Sanciones para la empresa

Actividades Casos prácticos Resumen